

Программа реабилитации «Экотерапия»

Подпрограмма «Анималотерапия»

Анималотерапия - процесс реабилитации с использованием животных для оказания психотерапевтической помощи людям с ограниченными возможностями здоровья посредством активного и/или пассивного взаимодействия с животным. Это цивилизованный научный метод лечения и профилактики серьезных заболеваний. Психотерапевтическая функция – способствует гармонизации межличностных отношений, нормализации нервной системы, снижению стрессовых моментов, удовлетворению дефицита общения.

Формы анималотерапии:

1. Канистерапия – терапия с использованием собак. Психотерапевтическая методика для работы с клиентами учреждения, которые тяжело идут на контакт. Профилактика эмоциональных, умственных способностей, развитию двигательных функций.
2. Фелинотерапия – метод профилактики заболеваний при помощи контактов с кошками. Профилактика сердечных расстройств, повреждений мозга, вредных привычек.
3. Домашние животные – метод реабилитации при содержании домашних животных. Профилактика стрессов, коммуникаций, психоэмоционального состояния.

Цель:

- Снижение выраженности неврологического дефекта путём тренировки психически и физических функций
- Социальная адаптация путем получения бытовых знаний и навыков

Задачи:

- Формирование и закрепление знаний о растительном мире
- Содействие психологической сохранности и равновесию
- Развитие самостоятельности и инициативности
- Воспитание гуманности, милосердия, терпения

Ожидаемые результаты:

- Приобретение навыков ухода за животными
- Повышение уровня коммуникабельности, адаптированности
- Снижение выраженности неврологического дефекта

- Самостоятельность, самореализация
- Снижение уровня агрессивности
- Положительная динамика психоэмоционального состояния
- Улучшение качества жизни клиентов учреждения

Мероприятия:

Мероприятие	Участники
Канистерапия	
Фелинотерапия	
Домашние животные	

Материальная база:

Приложение 1 – план занятий