

Программа реабилитации «Экотерапия»

Подпрограмма «Гарденотерапия»

Гарденотерапия или терапевтическое садоводство - процесс реабилитации, направленный на физическую и социальную адаптацию людей с ограниченными возможностями здоровья посредством активного и/или пассивного взаимодействия с растительным миром. Психотерапевтическая функция – способствует гармонизации межличностных отношений, нормализации нервной системы, снижению стрессовых моментов.

Цель:

- Снижение выраженности неврологического дефекта путём тренировки психически и физических функций
- Социальная адаптация путем получения бытовых знаний и навыков

Задачи:

- Формирование и закрепление знаний о растительном мире
- Содействие психологической сохранности и равновесию
- Развитие самостоятельности и инициативности

Ожидаемые результаты:

- Приобретение навыков ухода за растениями
- Повышение уровня коммуникабельности, адаптированности
- Снижение выраженности неврологического дефекта
- Самостоятельность, самореализация
- Развитие фантазии, эстетики
- Снижение уровня агрессивности
- Положительная динамика психоэмоционального состояния
- Улучшение качества жизни клиентов учреждения

Мероприятия:

| Мероприятие | Участники |
|---|-----------|
| «Зимний сад» уход за комнатными растениями | |
| Парковая д.12 | |

| | |
|--|--|
| Парковая д.17 | |
| Парковая д.11 | |
| «Дача, огород, здоровье» | |
| Приусадебный участок учреждения | |
| «Чистый двор» благоустройство территории в зимний период | |
| Парковая д.12 | |
| Парковая д.17 | |
| Парковая д.11 | |
| «Чистый двор» благоустройство территории в летний период | |
| Элементы фито - и ландшафтного дизайна, «альпийские горки» | |

Материальная база:

Приложение 1 – план занятий