

Программа реабилитации «Экотерапия»

Подпрограмма «Гарденотерапия»

Гарденотерапия или терапевтическое садоводство - процесс реабилитации, направленный на физическую и социальную адаптацию людей с ограниченными возможностями здоровья посредством активного и/или пассивного взаимодействия с растительным миром. Психотерапевтическая функция – способствует гармонизации межличностных отношений, нормализации нервной системы, снижению стрессовых моментов.

Цель:

- Снижение выраженности неврологического дефекта путём тренировки психически и физических функций
- Социальная адаптация путем получения бытовых знаний и навыков

Задачи:

- Формирование и закрепление знаний о растительном мире
- Содействие психологической сохранности и равновесию
- Развитие самостоятельности и инициативности

Ожидаемые результаты:

- Приобретение навыков ухода за растениями
- Повышение уровня коммуникабельности, адаптированности
- Снижение выраженности неврологического дефекта
- Самостоятельность, самореализация
- Развитие фантазии, эстетики
- Снижение уровня агрессивности
- Положительная динамика психоэмоционального состояния
- Улучшение качества жизни клиентов учреждения

Мероприятия:

Мероприятие	Участники
«Зимний сад» уход за комнатными растениями	
Парковая д.12	

Парковая д.17	
Парковая д.11	
«Дача, огород, здоровье»	
Приусадебный участок учреждения	
«Чистый двор» благоустройство территории в зимний период	
Парковая д.12	
Парковая д.17	
Парковая д.11	
«Чистый двор» благоустройство территории в летний период	
Элементы фито - и ландшафтного дизайна, «альпийские горки»	

Материальная база:

Приложение 1 – план занятий