

Программа реабилитации «Арттерапия»

Подпрограмма «Песочное рисование»

Песочное рисование — процесс реабилитации, направленный на физическую и социальную адаптацию людей с ограниченными возможностями здоровья посредством создания на специальном столе рисунков песком, сменяющих друг друга. Психотерапевтическая функция — способствует гармонизации межличностных отношений, нормализации нервной системы, снятию эмоционального и мышечного напряжения.

Цель:

- Снижение выраженности неврологического дефекта путём тренировки психически и физических функций
- Социальная адаптация путем преодоления стрессовых состояний и развития творческого самовыражения

Задачи:

- Профилактика и снижение импульсивности, излишней двигательной активности, тревоги, агрессии
- Содействие психологической сохранности и равновесию
- Развитие самостоятельности и инициативности
- Воспитание гуманности, милосердия, терпения
- Преодоление трудностей в общении
- Развитие мелкой моторики, ощущений
- Развитие познавательных процессов

Ожидаемые результаты:

- Повышение уровня коммуникабельности
- Снижение выраженности неврологического дефекта
- Снижение гиперактивности
- Самостоятельность, самореализация
- Развитие образного мышления
- Снижение уровня агрессивности
- Положительная динамика психоэмоционального состояния
- Улучшение качества жизни клиентов учреждения

Мероприятия:

Мероприятие	Участники

Материальная база:

Приложение 1 – план занятий