

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

«Кировский психоневрологический интернат»
(ГОАУСОН «Кировский ПНИ»)

ул. Парковая, д. 12, г. Кировск, Мурманская обл., 184250

тел. / факс (815-31) 5-65-42, e-mail: kirpni@yandex.ru

ОКПО 03156501 ОГРН 1025100561067

ИНН/КПП 5103010232/510301001

от 13.04.2021 № 01-09/

**Министерство
труда и социального развития
Мурманской области**

О запланированных культурно-массовых мероприятиях

Государственное областное автономное учреждение социального обслуживания населения «Кировский психоневрологический интернат» направляет в Ваш адрес план культурно-массовых мероприятий на период с 19.04.2021 по 25.04.2021.

**План медиа-работы освещения в СМИ деятельности
Министерства труда и социального развития Мурманской области**

1. Информация о мероприятиях, которые предполагается провести в учреждении

№ п/п	Дата, Время	Участие СМИ	Содержание, информационный повод, место проведения	Участник и (или) ответственный (контактный телефон)	Примечание
1.	19.04.2021-21.04.2021	Информация о мероприятии будет размещена на сайте учреждения	Мастер-класс по декоративно-прикладному творчеству, посвященный празднованию Светлой Пасхи	Инструктор по трудовой терапии Борисова М.Г.	
2.	19.04.2021-21.04.2021	Информация о мероприятии будет размещена на сайте учреждения	Физкультурно-оздоровительное мероприятие: «Диванные посиделки»	Инструктор по адаптивной физкультуре Коровченко Э.В.	
3.	19.04.2021-23.04.2021	Информация о мероприятии будет размещена на сайте учреждения	Досугово-познавательное мероприятие на тему: «Международный День памятников и исторических мест»	Специалист по комплексной реабилитации Шкатова И.Б.	
4.	19.04.2021-23.04.2021	Информация о мероприятии будет размещена	Мероприятие в рамках рубрики полезных публикаций и психологических тренингов	Психолог Воробьева Н.А.	

		на сайте учреждения	«Шкатулка психолога». Психологическая практика: «Важные правила жизни»		
--	--	---------------------	--	--	--

2. Информация о проведенных мероприятиях (событиях)

№ п/п	Дата	Мероприятие	Примечание
1.	05.04.2021- 06.04.2021	<p>Информационно-просветительское мероприятие по формированию здорового образа жизни «Как здорово быть здоровым!» в рамках акции «Мы-за здоровый образ жизни»</p> <p>5-6 апреля 2021 года для получателей социальных услуг ГОАУСОН «Кировский ПНИ» организовано информационно-просветительское мероприятие по формированию здорового образа жизни «Как здорово быть здоровым!» в рамках акции «Мы-за здоровый образ жизни».</p> <p>Специалист по комплексной реабилитации Шкатова И.Б. провела информационно-просветительское мероприятие по формированию здорового образа жизни на тему: «Как здорово быть здоровым!». Главная цель этого мероприятия - повышение осведомленности и привлечение внимания получателей социальных услуг к положительным сторонам и перспективам здорового образа жизни.</p> <p>Мероприятие проводилось в сопровождении тематической презентации и началось с освещения актуальности данной темы, определения понятия «здорового образа жизни» и его важных составляющих, таких как: режим дня и отдыха, активный образ жизни, правильное и рациональное питание, закаливание, отказ от вредных привычек, соблюдение правил личной гигиены, любовь к себе и позитивный настрой к жизни.</p> <p>Участникам было предложено пройти тест «Твое здоровье» для оценки того, как их образ жизни сказывается на их здоровье. Особое внимание мероприятие уделило теме лишнего веса и его вреда для здоровья и вопросам профилактики заболеваний органов зрения.</p> <p>В практической части занятия были исполнены специальные оздоровительные дыхательные упражнения, а также гимнастика для глаз, в том числе такие полезные и интересные упражнения как «пальминг» и «сквозь пальцы».</p> <p>Мероприятие, безусловно, вызвало большое интерес и активные дискуссии, а тема была актуальной и жизнеутверждающей. Многие упражнения и рекомендации участниками информационно-пропагандистского мероприятия взяты на заметку в ассортимент полезных и оздоровительных привычек!</p>	Информация о мероприятии размещена на сайте учреждения
2.	06.04.2021	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятие в рамках акции «Мы-за здоровый образ жизни»</p> <p>6 апреля 2021 года получатели социальных услуг Кировского психоневрологического интерната приняли участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях в рамках акции «Мы-за здоровый образ жизни», организованной по инициативе регионального отделения партии «Единая Россия».</p> <p>На мероприятии «Праздник спорта и здоровья» получатели услуг соревновались в активных играх, оригинальных конкурсах и эстафетах, которые никому не позволили остаться в стороне и объединили всех участников мероприятия. Программа была довольно насыщенная и разносторонняя. Спортсмены смогли</p>	Информация о мероприятии размещена на сайте учреждения

		<p>продемонстрировать и ловкость, и смелость, и выносливость. Во время праздника в зале царило чувство азарта и радости от достигнутых результатов и побед.</p> <p>Культурный организатор учреждения Олеся Водинова провела для получателей социальных услуг физкультурно-оздоровительное мероприятие «Фитнес-час». Занятие началось с танцевальной разминки под подвижную, популярную музыку. На следующем этапе участникам были предложены упражнения в стиле пилатес и калланетика. Завершилась физкультурно-оздоровительное мероприятие круговой тренировкой с использованием спортивного инвентаря (фитбол, скакалка, обруч, гантели).</p> <p>В ходе спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, проведенных в Кировском психоневрологическом интернате, были достигнуты основные цели акции «Мы-за здоровый образ жизни!» - популяризация здорового образа жизни и физической активности. В целях сохранения и укрепления здоровья получателей социальных услуг в учреждении запланировано еженедельное проведение физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий на текущий год.</p>	
3.	07.04.2021	<p>Познавательная-интеллектуальная викторина в рамках программы «Культурология», посвященная искусству Древнего мира</p> <p>7 апреля 2021 года в Кировском психоневрологическом интернате прошла познавательная-интеллектуальная викторина в рамках программы «Культурология», посвященная искусству Древнего мира. С получателями социальных услуг была проведена содержательная беседа об искусстве Древней Греции, скульптуре и керамике, вспоминали греческие мифы и изучали, как они представлены в искусстве.</p> <p>В заключении мероприятия в целях закрепления новых знаний участники отвечали на вопросы в виде викторины.</p>	Информация о мероприятии размещена на сайте учреждения
4.	05.04.2021-09.04.2021	<p>Мероприятие в рамках рубрики полезных публикаций и психологических тренингов «Шкатулка психолога».</p> <p>Психологическая практика, направленная на снятие тревоги</p> <p>С 05 по 09 апреля 2021г. в ГОАУСОН «Кировский ПНИ» для получателей социальных услуг было организовано и проведено мероприятие в рамках рубрики полезных публикаций и психологических тренингов «Шкатулка психолога». Психологическая практика, направленная на снятие тревоги.</p> <p>На мероприятии получатели социальных услуг проделали несколько успокаивающих психологических упражнений, направленных на целесообразное человеческое взаимодействие и поведение в обществе, с помощью которых узнали много интересных способов по сохранению душевного спокойствия и равновесия и очень обрадовались, тому, что получили полезные знания.</p> <p>Участники мероприятия приятно провели время, полностью погрузившись в процесс избавления от тревожных состояний, которые пагубно влияют на здоровье, в заключении поделились друг с другом своим жизненным опытом по борьбе с тревогой.</p>	Информация о мероприятии размещена на сайте учреждения
		<p>Познавательное мероприятие «Международный день Интернета»</p> <p>В период с 5 по 9 апреля 2021 года в ГОАУСОН «Кировский ПНИ» специалист по комплексной реабилитации Шкатова И.Б. провела познавательное мероприятие на тему «Международный день Интернета».</p>	Информация о мероприятии размещена на сайте учреждения

5.	05.04.2021- 09.04.2021	<p>С 2003 года во всем мире этот праздник отмечают 4 апреля. Получатели социальных услуг, участники мероприятия, были ознакомлены с темой и определением понятий «компьютер» и «интернет». Узнали о том, что покровителем пользователей компьютеров и интернета является католический святой Исидор Севильский, и о том, какое огромное значение и место занимает интернет в современном мире. Познакомились с «интересными фактами о сети Интернет».</p> <p>Интернет в наше время стал предметом первой необходимости. Именно там мы чаще всего общаемся, совершаем покупки, получаем информацию. И то, как сеть влияет на нас – негативно или положительно – решать исключительно самому человеку! На мероприятии получатели услуг рассмотрели и обсудили положительные и негативные аспекты воздействия интернета на нашу жизнь. Участники узнали об Основных угрозах безопасности в сети Интернет, таких, как: киберпреступность, кибербуллинг, сетевое мошенничество, вредоносные программы, недостоверная информация. Ознакомились с полезными «Правилами цифровой гигиены». А в рамках игрового раздела участники отгадывали тематические загадки. Мероприятие, дополненное презентацией, носило характер не только просветительский, но и профилактический. Участники с удовольствием делились своими впечатлениями и опытом, оценили мероприятие, как полезное и интересное. А повышение уровня компьютерной грамотности получателей социальных услуг будет продолжаться и далее в рамках групповых и индивидуальных занятий.</p>	
6.	09.04.2021	<p>Досугово-развлекательное мероприятие, приуроченное ко Дню космонавтики.</p> <p>9 апреля 2021 года для получателей социальных услуг было проведено досугово-развлекательное мероприятие, приуроченное ко Дню космонавтики. Программа состояла из нескольких этапов, включающих в себя как активный, так и познавательный досуг. Участникам было предложено разгадать космические кроссворды, поучаствовать в игре, преодолевая препятствия, вылететь во вселенную, а также разгадать тематические загадки.</p> <p>В честь 60-летия полета человека в космос «Первый канал» организовал Всероссийский флешмоб «Я-Гагарин!». Участники коллектива «Твое» присоединились к челленджу, продемонстрировав свой танец, а любители необычных фотографий сделали снимок с изображением человека, совершившего первый в истории человечества орбитальный полет вокруг Земли - Юрия Гагарина.</p>	Информация о мероприятии размещена на сайте учреждения

Директор

О.М. Зозуля