

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

«Кировский психоневрологический интернат»  
(ГОАУСОН «Кировский ПНИ»)

ул. Парковая, д. 12, г. Кировск, Мурманская обл., 184250

тел. / факс (815-31) 5-65-42, e-mail: kirpni@yandex.ru

ОКПО 03156501 ОГРН 1025100561067

ИНН/КПП 5103010232/510301001

от 16.06.2021 № 01-09/

**Министерство  
труда и социального развития  
Мурманской области**

*О запланированных культурно-массовых мероприятиях*

Государственное областное автономное учреждение социального обслуживания населения «Кировский психоневрологический интернат» направляет в Ваш адрес план культурно-массовых мероприятий на период с 21.06.2021 по 27.06.2021.

**План медиа-работы освещения в СМИ деятельности  
Министерства труда и социального развития Мурманской области**

1. Информация о мероприятиях, которые предполагается провести в учреждении

№ п/п	Дата, Время	Участие СМИ	Содержание, информационный повод, место проведения	Участник и (или) ответственный (контактный телефон)	Примечание
1.	21.06.2021-25.06.2021	Информация о мероприятии будет размещена на сайте учреждения	Изготовление стенгазеты «Здоровье в твоих руках»	Медицинская сестра Борисова П.А.	
2.	21.06.2021-25.06.2021	Информация о мероприятии будет размещена на сайте учреждения	Мероприятие в рамках рубрики полезных публикаций и психологических тренингов «Шкатулка психолога» по нравственному воспитанию. Психологическая практика: «5 упражнений, помогающих найти свое предназначение»	Психолог Воробьева Н.А.	
3.	22.06.2021	Информация о мероприятии будет размещена на сайте учреждения	Антиалкогольное мероприятие в рамках месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни	Врач-психиатр Шумская Н.В.	

			«Негативные последствия злоупотребления алкоголем»		
--	--	--	--	--	--

2.Информация о проведенных мероприятиях (событиях)

№ п/п	Дата	Мероприятие	Примечание
1.	07.06.2021- 11.06.2021	<p>Информационно-просветительское мероприятие по формированию здорового образа жизни «Правила бережного отношения к себе и своему здоровью»</p> <p>С 7 по 11 июня 2021 года в ГОАУСОН «Кировский ПНИ» специалист по комплексной реабилитации Шкатова И.Б. провела информационно - познавательное мероприятие в рамках месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни на тему: «Правила бережного отношения к себе и своему здоровью».</p> <p>Рациональное правильное питание необходимо рассматривать как одну из главных составных частей здорового образа жизни любого человека, как один из факторов продления активного периода его жизнедеятельности, сопротивляемости вредным факторам окружающей среды, повышению физической и умственной работоспособности. Правильное здоровое питание – это также профилактика разных заболеваний. Именно этой важной теме и было посвящено мероприятие.</p> <p>Участники мероприятия поговорили о нескольких основных и простых правилах питания. О том, какую важную роль играет употребление белков, жиров, углеводов и, конечно же, воды для человеческого организма. Ответили на вопросы теста «Грамотно ли вы питаетесь?». Наглядно, с помощью презентации и подготовленных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека методических пособий по вопросам здорового питания, ознакомились с особенностями Пищевой пирамиды. Активную дискуссию вызвал разговор «О самых вредных и самых полезных продуктах». В ознакомительном формате «Для самых любознательных» познакомились с основами таких альтернативных практик, как натуропатия и раздельное питание (о совместимости и несовместимости различных продуктов и т.п.) и о различных модных диетах. В освещении этих тем главным уклоном был профилактически рекомендательным - к таким пищевым практикам нужно подходить с особой осторожностью, с учетом рекомендаций врача и своего состояния здоровья!</p> <p>Игра «Полезная «десятка» – Угадай – ка!» вызвала большой интерес и яркие эмоции среди участников. По описанию качеств и полезных свойств получатели социальных услуг угадывали, о каком продукте питания идет речь. А Викторией «Давайте вспомним самое главное» и загадками о фруктах и овощах было завершено полезное и правильное мероприятие, тема которого вызвала активный отклик и много положительных впечатлений у участников.</p>	Информация о мероприятии размещена на сайте учреждения

2.	07.06.2021- 11.06.2021	<p>Мероприятие в рамках рубрики полезных публикаций и психологических тренингов «Шкатулка психолога».</p> <p>Игровое занятие, направленное на освоение коммуникативных навыков «Три маски: я хочу, я могу, я буду!»</p> <p>С 07.06.2021 по 11.06.2021 в ГОАУСОН «Кировский ПНИ» было организовано и проведено мероприятие в рамках рубрики полезных публикаций и психологических тренингов «Шкатулка психолога». Для получателей социальных услуг было проведено игровое занятие, направленное на освоение коммуникативных навыков «Три маски: я хочу, я могу, я буду!».</p> <p>На мероприятии получатели социальных услуг ознакомились с несколькими полезными советами из «Шкатулки психолога», а затем, погружившись в расслабляющую атмосферу звуков природы, проделали несколько упражнений, направленных на создание положительной самомотивации, на снятие мышечного напряжения и на приобретение уверенности в себе.</p> <p>Завершилось мероприятие активным обсуждением новой психологической техники, и участники решили обязательно использовать это полезное упражнение самостоятельно, когда будут испытывать деструктивные эмоции и неуверенность в себе.</p>	Информация о мероприятии размещена на сайте учреждения
3.	09.06.2021	<p>Культурно-досуговое мероприятие, приуроченное к празднованию Международного дня друзей</p> <p>09 июня 2021г. в ГОАУСОН «Кировский ПНИ» было организовано и проведено культурно-досуговое мероприятие, приуроченное к празднованию Международного дня друзей.</p> <p>На мероприятии получатели социальных услуг прослушали мини-лекцию об истории возникновения праздника, затем каждый участник погрузился в размышления о своих друзьях в прошлом и в настоящем времени. Поделившись разными, как хорошими, так и плохими впечатлениями от пережитых с их друзьями событий, приняли активное участие в игровом упражнении, направленном на развитие произвольного внимания и на создание доброжелательной атмосферы в группе «Опаздывающее зеркало».</p> <p>По завершении мероприятия получатели социальных услуг обсудили разные формы поведения друзей в тех или иных жизненных ситуациях и поблагодарили друг друга за взаимопомощь и взаимоподдержку.</p>	

Директор

О.М. Зозуля